

Gemeinsam klapppts!

Powered by



Peter Maffay & Hendrikje Balsmeyer

So können wir dafür sorgen,
dass sich alle in unserer Klasse
wohlfühlen.

1. Ich habe Zöliakie

Das bedeutet: Ich darf kein Gluten essen.
Schon kleine Mengen können mich krank machen.
Das sieht man mir nicht an – aber es ist wichtig.



So könnt ihr mir helfen



2. Vor dem Essen

Bitte wascht euch die Hände, wenn ihr gerade
Brot oder Brötchen gegessen habt.



3. Beim Frühstück

Bitte legt euer Brot nicht auf
meinen Platz. Schon kleine Krümel
können ein Problem sein.

5. Beim Basteln

Fragt die Lehrerin oder den Lehrer, ob Bastel-
materialien glutenfrei sind (z. B. manche Knete
oder Salzteig).

4. Beim Teilen von Essen

Fragt mich bitte kurz,
bevor ihr mir etwas an-
bietet. Ich freue mich,
wenn ich mit-
essen kann.



6. Bei Geburtstagen

Ich freue mich, wenn ich mitfeiern darf.
Oft bringe ich einfach etwas Eigenes mit.

Das wünsche ich mir:

Dass ich mit euch lachen kann.
Dass ich bei Ausflügen dabei bin.

Danke,

dass ihr auf mich achtet.
Gemeinsam wird Schule für alle schöner.

Du möchtest
mehr über
Zöliakie
erfahren?

